

Kartoffel-Brat
Enten + Baguette 5,50
Torte mit Blaue und
rote Bele. + kal. Salat
5,30
tee
Genuss ohne Reue
Tomatensuppe mit
Rindfleisch + Baguette



Café
Krüftgold

GENUSS OHNE REUE



Speisen & Getränke



Willkommen

**Wir begrüßen Dich im Café Hüftgold
»Weltbekannt in Flingern« für leckeren
Kaffee und hausgemachten Kuchen und
freuen uns, dass Du da bist.**

Alle unsere Kuchen sind hand- und
hausgemacht, einfach und lecker!

Für alle, die noch nicht bei uns waren:
im vorderen Bereich steht unsere
Vitrine mit den hausgemachten
Kuchen (bitte vorher kurz aussuchen).

Die Toilette befindet sich im hinteren
Teil des Ladens, leider hat uns das Amt
verboten, dass Ihr durch den Theken-
bereich dort hingeht.

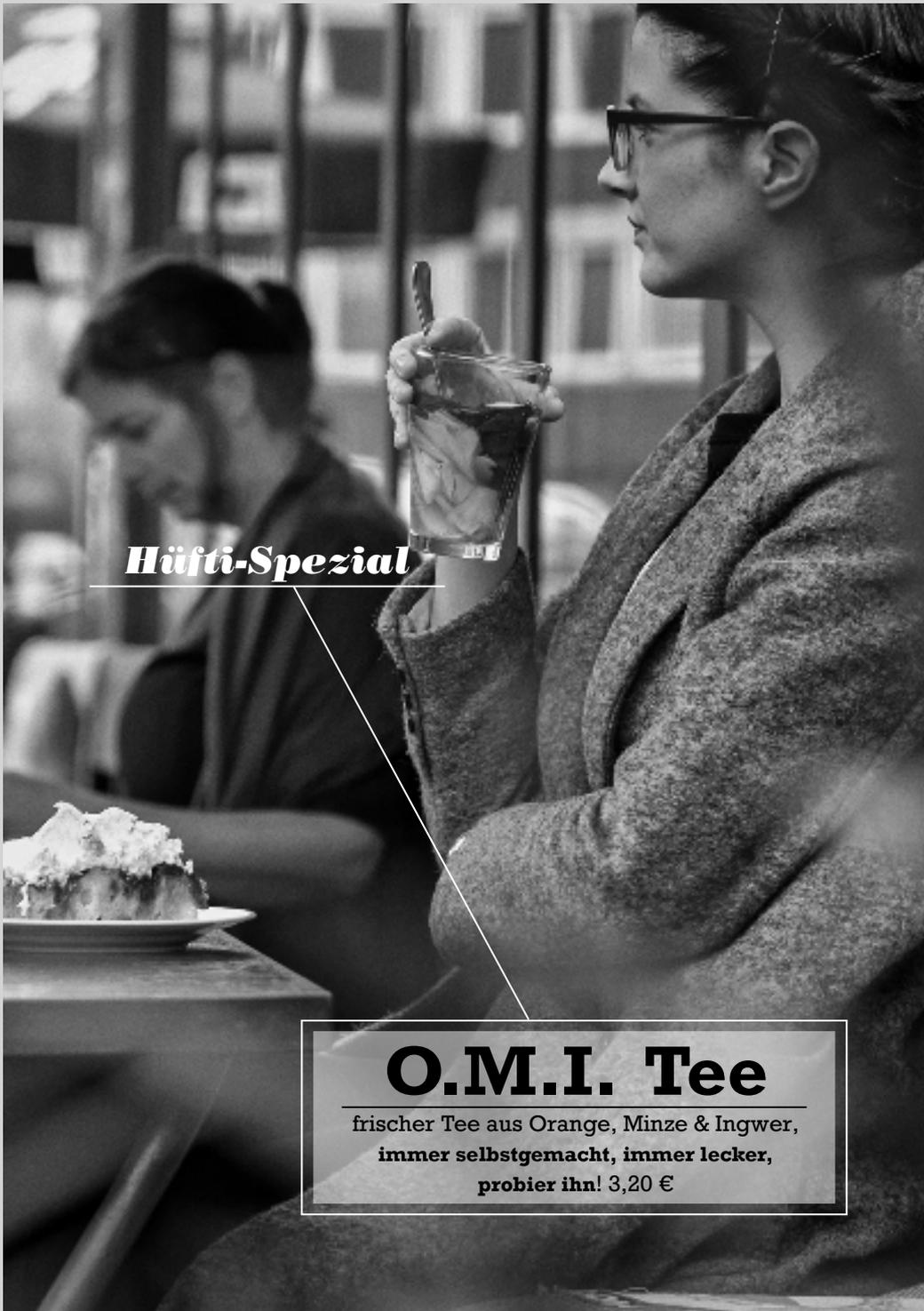
**Wir nehmen keine Reservierungen
entgegen, nehmen kein Plastikgeld
und haben kein WLAN und Telefon.**

Wir führen auch veganen Kuchen,
bitte nachfragen. Bitte fragt nach
unserer Karte für Allergiker und
gerne auch nach der Auflistung der
Zusatzstoffe.

Wo gibt's hier was?

Tee	Seite	4/5
Heißgetränke	Seite	6/7
Kaltgetränke	Seite	8/9
Die gute Tat	Seite	10/11
Leckerster Kuchen	Seite	12/13
Speisen	Seite	14/15
Bierchen & Co	Seite	16/17
Weine	Seite	18/19
und sonst ...	Seite	20/21
ein Gedicht	Seite	22/23

**Viel Spaß, guten Appetit getreu
unseres Mottos: Genuss ohne Reue.**



Hüfti-Spezial

O.M.I. Tee

frischer Tee aus Orange, Minze & Ingwer,
immer selbstgemacht, immer lecker,
probier ihn! 3,20 €

Tee

schwarz

- Darjeeling aus dem Himalaya**
 FTGOP1 Bio-Anbau, DE-ÖKO-013 2,90 €
- Assam** 2,90 €
- Earl Grey**
 mit feinem, duftig-bitteren Öl der
 Bergamotte-Frucht 2,90 €

grün

- Grüner Tee** aus China Chun Lee 2,90 €
- Grüner Tee**
 aus China mit Pfingstrosen &
 Sonnenblumenblüten 2,90 €
- Rooibos Tee** aus Südafrika 2,90 €
Rooibos Tee mit Vanille 2,90 €

rot

- Früchte-Tee**
 mit Hibiskusblüten, Papaya,
 Ananas & Mango (aromatisiert) 2,90 €

gesund

- Kamillentee**, Bio-Anbau 2,90 €
- Chai Tee**, Bio-Anbau
 Schwarzer Tee, Zimt, Kardamom,
 Ingwer, Gewürznelken & Pfeffer 2,90 €
- Zum Glücklichein**
 belebend-zitronig im Geschmack 2,90 €
- Griechischer Bergtee**
 zitronig-würzig, ein wild-
 wachsender Kräutertee aus
 dem Taigetosgebirge 2,90 €
- Mate-Tee**
 mild und rauchig 2,90 €
- Frischer Minztee**
 mit Kandiszucker 2,90 €
- Frischer Ingwer-Tee**
 mit Honig 2,90 €
- O.M.I. Tee**
 Tee aus Orange, Minze & Ingwer 3,20 €
- Lemongraste**, Bio-Anbau
 erfrischend-zitronig 2,90 €





Der Kaffee

Den wunderbar duftenden Hüftgold Kaffee kannst Du auch zu Hause genießen. Z.B. 250g Gourmet Hüftgold Kaffee, gemahlen oder als Bohnen für 6,50 €. Frage einfach bei den Hüftis nach!

Heißgetränke

Kaffee

Kaffee	2,10 €
Kaffee groß	3,60 €
Espresso	1,90 €
Espresso Macchiato	2,10 €
doppelter Espresso	2,90 €
doppelter Espresso Macchiato	3,00 €
Cappuccino	2,60 €
Milchkaffee	3,40 €
Latte Macchiato im Glas	2,60 €
Latte Macchiato groß und leicht	2,90 €

Natürlich bereiten wir Euch alle Kaffeegetränke auch ohne Koffein zu.

Chai, Kinder & mit Schnaps

Chai Latte , Chai-Pulver in Milch aufgelöst, dieser Chai basiert zu 100% auf natürlichen Zutaten.	2,90 €
Caro Milchkaffee	2,90 €
Heisse Milch mit Honig	2,60 €
Kakao aus fairem Handel & kontrolliertem ökologischem Anbau	3,20 €
Kakao mit Sahne	3,40 €
Kinder-Kakao	2,20 €
Kinder-Kakao mit Sahne	2,50 €
Lumumba Kakao mit Rum oder Baileys & Sahne	5,60 €
Cappuccino Almuth Cappuccino & Baileys	5,00 €

Gerne verwenden wir für Euch auch Bio-Sojamilch und Bio-Hafermilch, der Aufpreis beträgt 0,30 €



Kaltgetränke

Schorlen

Apfelschorle , naturtrüb 0,25l	2,60 €
Rhabarberschorle 0,25l	2,60 €
Kirschorle 0,25l	2,60 €
Apfel-Mango-Schorle 0,25l	2,60 €
Johannisbeerschorle 0,25l	2,60 €
Maracuja-Schorle 0,25l	2,60 €
Schorle groß 0,5 l	4,80 €
Schorle Karaffe 1,0 l	9,50 €

keine Schorlen

Orangensaft 0,25l	2,60 €
Orangensaft frisch gepresst 0,2l	3,50 €
Wasser (mit/ohne) 0,25l	2,20 €
Wasser (mit/ohne) 0,75l	5,20 €

Kräuter & Gemischtes

Almdudler 0,25l	3,30 €
Djahé , Ingwerlimo 0,33l	3,50 €
Djahé , Maracuja-Ingwerlimo 0,33l	3,50 €
Fassbrause Uerige Rhabarber 0,33l	3,20 €
Fassbrause Uerige Holunder 0,33l	3,20 €

1) mit Farbstoff, (2) mit Koffein, (3) chininhaltig

fritz-kola®

fritz-kola 0,2l	2,90 €
fritz-kola ohne zucker 0,2l	2,90 €
fritz-limo Apfel-Kirsch-Holunder 0,2l	2,90 €
fritz-limo Orange 0,2l	2,90 €
fritz-limo Zitrone 0,2l	2,90 €
fritz-kola mit orange MISCHMASCH 0,2l	2,90 €

Thomas Henry

Bitter Lemon 0,2l (3)	2,90 €
Ginger Ale 0,2l	2,90 €
Tonic Water 0,2l	2,90 €

Coca-Cola

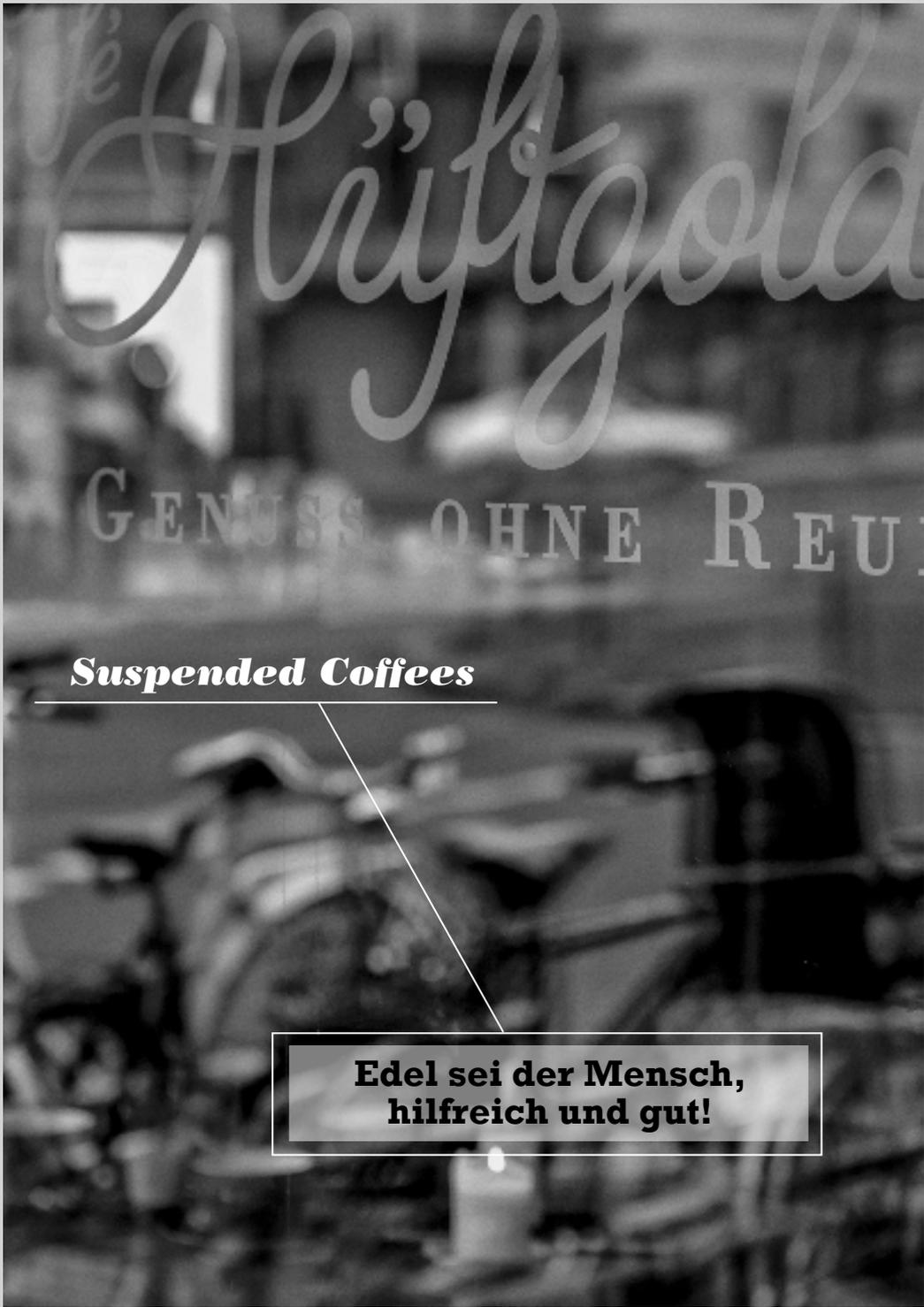
Coca-Cola 0,2l (1/2)	2,90 €
Coca-Cola Zero 0,2l (2)	2,90 €

im Sommer hausgemacht

Eistee Früchte 0,25l	3,00 €
Eistee Mango-Rosmarin 0,25l	3,00 €
geeister Latte Macchiato 0,25l	2,90 €

im Winter hausgemacht

Glühwein ohne Pfand mit Sternanis & Zimt & Orange	3,80 €
---	--------



Suspended Coffees

**Edel sei der Mensch,
hilfreich und gut!**

die gute Tat

LemonAid Bio Limonade

Limette 0,33l	3,20 €
Maracuja 0,33l	3,20 €
Blutorange 0,33l	3,20 €

ChariTea Bio Eistee (kalt)

Schwarzer Tee mit Zitrone 0,33l	3,20 €
Grüner Tee mit Ingwer und Honig 0,33l	3,20 €
Roter Tee mit Passionsfrucht 0,33l	3,20 €
Mate-Tee mit Zitrone, Orange & Koffein 0,33l	3,20 €



„Suspended Coffees“

Einen für dich und einen für einen (noch) unbekanntem Freund!

Das Prinzip ist ganz einfach: Bezahle einen Kaffee, der dann später von jemandem, der sich dieses selbst nicht leisten kann, abgeholt werden kann!

So einfach kann man etwas Gutes für jemand anderen tun! Für mehr Informationen, kommt rein und frag!

ChariTea ist frisch aufgebrühter Bio-Tee aus fairem Handel. Drei Sorten, alle ohne Zucker, leicht verfeinert mit Agavendicksaft und Fruchtsäften. Sämtliche Zutaten sind biologisch angebaut und der Tee stammt von Plantagen in Südafrika und Sri Lanka, wo mit den Fairtrade-Geldern Bildungs- und Gesundheitsprojekte unterstützt werden. Wird kalt getrunken.



leckerster Kuchen



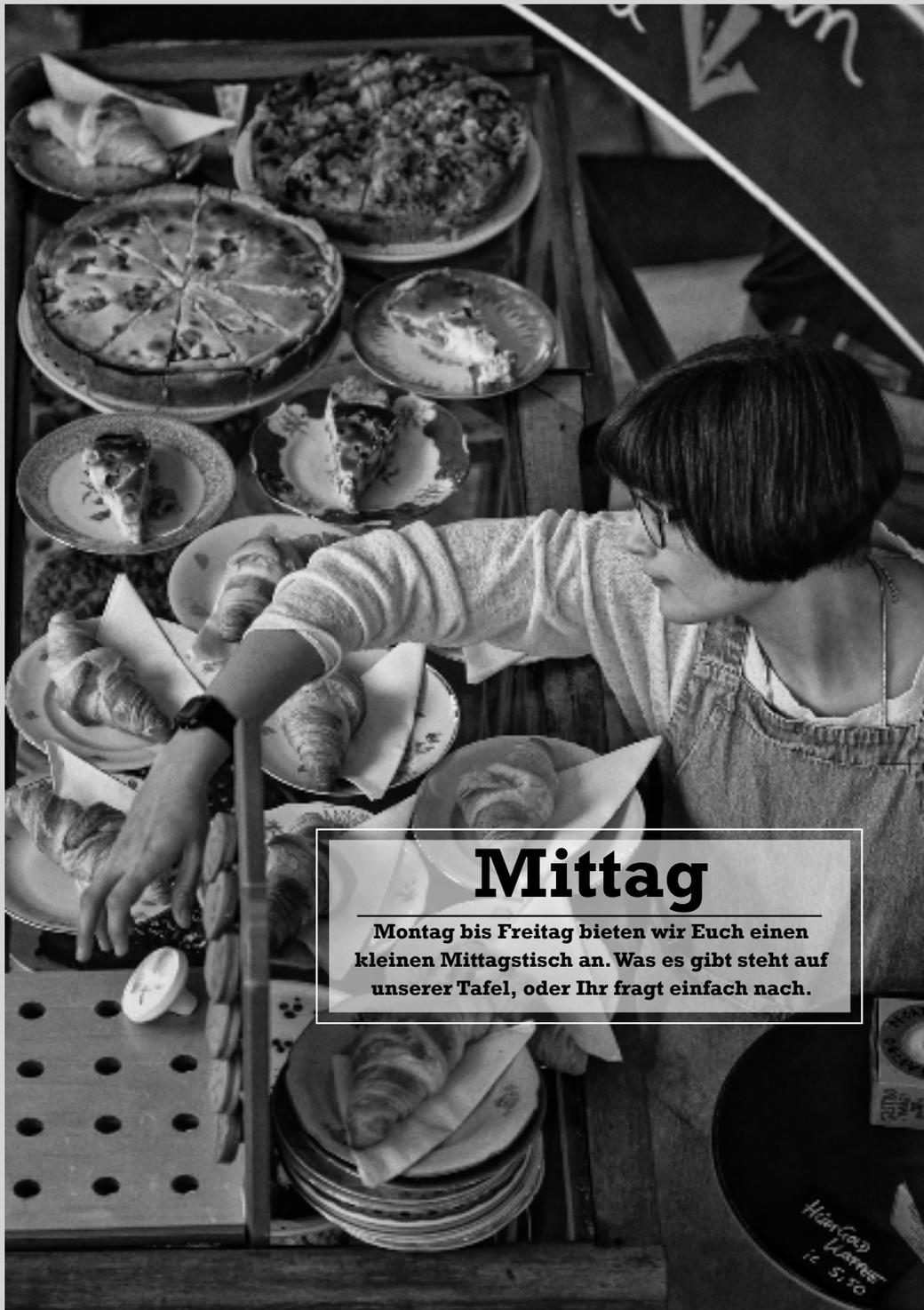
Kuchen

Sucht euch einfach euren Lieblingskuchen an der Theke (Eingang Ackerstraße) aus. Wir wollen, dass Ihr alle unsere leckeren Kuchen seht. Wenn Ihr dann euren Kuchen ausgesucht habt, bringen wir ihn selbstverständlich an den Tisch.

Stück Kuchen	3,40 €
Sahne	0,50 €
ganzer Kuchen	37,00 €

(inklusive schöner Hüftgold Karton zum Transport, bitte vorbestellen)

Und damit Ihr wisst, wo Ihr hin müsst, hier oben ein Foto vom Eingang ...



Mittag

Montag bis Freitag bieten wir Euch einen kleinen Mittagstisch an. Was es gibt steht auf unserer Tafel, oder Ihr fragt einfach nach.



Speisen

Croissant

Croissant natur	1,20 €
Croissant mit hausgemachter Konfitüre	1,80 €
Croissant mit Konfitüre & Butter	2,10 €

Müsli

Bircher Müsli	3,60 €
----------------------	--------

Schnittchen

Bio-Roggenbrot getoastet & belegt	
Gouda	2,60 €
Fleischwurst (5,6) mit Senf	2,60 €
Ziegencreme mit Honig	2,60 €
Lachs mit Sahnemeerettich (6)	3,60 €
Tomate Mozzarella lecker	3,60 €
Das Frau Doktor-Schnittchen sehr gesund & ohne Schnittlauch	3,60 €

Bagels

Lachs & Sahnemeerettich (6)	3,80 €
Tomate, Mozzarella & Pesto	3,80 €
Hummus, Tomate & Rucola	3,80 €
Pute, Honig & Salat	3,80 €

Toasties

**Vollkorntoast im Sandwichtoaster
gegrillt mit Pesto und:**

Käse/Schinken	3,80 €
Käse/Salami	3,80 €
Käse/Röstzwiebeln	3,80 €
Käse/Schinken/Rucola	3,80 €
Lachs/Käse/Sahnemeerettich	3,80 €
Huhn/Honigsenf/Salat	3,80 €
Thunfisch/Kapern/Feta	3,80 €
Tomate/Mozzarella	3,80 €
Tomate/Rucola/Parmesan	3,80 €

... als Doppel-Toastie
(2-fach belegt) +1,60 €

Flammkuchen

Speck/Zwiebel (1,5,6,8)	7,50 €
Lachs/Lauch (1,5,6,8)	7,50 €
Schinken/Lauch (1,5,6,8)	7,50 €
Salami/Chili (1,5,6,8)	7,50 €
Schafskäse/Paprika vegetarisch (1,5,6,8)	7,50 €

(1) mit Farbstoff, (5) mit Konservierungsstoff,
(6) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Phosphat



Bierchen, Sektchen, Schnäpschen

Pils

Pilsner Urquell Flasche 0,33l	2,80 €
Flensburger Pils Flasche 0,33l	2,80 €
Flensburger Radler Flasche 0,33l	2,80 €
Flensburger alkoholfrei Flasche 0,33l	2,80 €

Alt

Uerige Alt Flasche 0,33l	2,80 €
---------------------------------	--------

Weizen

Erdinger Weizen 0,5l	4,20 €
Erdinger Weizen alkoholfrei 0,5l	4,20 €

Kellerbier

Aktien Zwick'l Kellerbier 0,5l	3,90 €
---------------------------------------	--------

sonst noch

Aperol Spritz 0,2l	6,50 €
Gin Tonic 0,2l	6,50 €

Bitte fragt bei schönem Wetter nach
unseren Spezialitäten ...

Sektchen

Pikkolöchen, wie früher Rüdesheimer Sektkellerei 0,2l	6,90 €
Weingut Bäder Sekt , Rheinhessen Flasche 0,75l	28,00 €

Schnäpschen

GRAPPA LO CHARDONNAY 2cl mit zarter Eichenholznote, Barrique gereift	4,90 €
AMARO NONINO 2cl milder, angenehmer Kräuterlikör	4,50 €





Weine

weiss

Pinot Grigio 0,2l	3,60 €
Weißer Burgunder 0,2l	5,50 €
Grauburgunder 0,2l	4,50 €
Riesling 0,2l	4,50 €
Weißweinschorle 0,2l Pinot Grigio	3,50 €

rosé

Giro 0,2l	5,30€
------------------	-------

rot

spanisch

Ochoa 0,2l	4,30 €
Infinitus 0,2l	4,40 €

italienisch

Primitivo 0,2l	5,10 €
-----------------------	--------



Weitere Weine und Informationen
findest Du auf unserer Weinkarte.



und sonst ...



Was Wir Euch immer schon mal sagen wollten ...



schöne Dinge

Schlüsselband	5,00 €
Decken, recycelte Baumwolle	35,00 €
Geschirrtuch	15,50 €
To-Go Becher, Bambus	6,50 €
To-Go Becher, Keramik	19,00 €

... seit 2008, damals noch sehr viel kleiner, backen wir Kuchen, kochen Kaffee und toasten Toasties für euch.

Einfach, lecker und gemütlich, das war und ist alles, was wir wollten und wollen. Ein kleiner Moment Einfachheit im ach so komplizierten Leben.

Ein Café für alle sollte es sein: für Kleine, Große, Alleinstehende, Paare, Großfamilien, Bunte, Blasse, Frauen, Männer und Andere.

Wenn Ihr wollt, könnt Ihr ein kleines bisschen Hüftgold auch verschenken, Gutscheine, Schlüsselbänder, Geschirrtücher, to go Becher und Decken gibt es an der Theke.



Viel Spaß und einen geruhsamen Aufenthalt wünschen Dir Deine Patricia & die vielen fleissigen Hüftis.

Unser Geschirr ist so bunt wie wir, deshalb freuen wir uns über Spenden und Tauschgeschäfte ...

Café Hüftgold

An Frauen lieben Männer Düfte
Gold statt am Finger an der Hüfte.
Solch ein Café muss man erst suchen;
Ein Wunderwerk an eigenem Kuchen!
Recht unbedeutend, vorgeschichtlich.
Klein, aber fein, und übersichtlich.

Mein Blick nach oben kann erfassen:
Beleuchtung kommt von Sammeltassen.
So hat man hier wohl, Gott sei Dank,
Nicht alle Tassen mehr im Schrank.
Zwei Ebenen auf kleinster Fläche.
Auch sehr human ist meine Zeche.

Bei Sonne kann man draußen sitzen;
Das Gold teils von der Hüfte schwitzen.
Der Kuchen schmilzt in meinen Fingern;
Man ackert viel im tiefsten Flingern.
Ich war hier nicht zu letzten Mal
In dem kuriosen Ecklokal!

Düsseldorf, 08.04.2008
Rolf Andrack

All die wunderbaren Fotos sind von ©Anké Hunscha
Tausend Dank dafür!

Cafe
Hüftgold

GENUSS OHNE REUE